



# CALENDRIER SAISONNIER LÉGUMES

## JANVIER

Betterave rouge  
Chou de Bruxelles  
Chou de Milan  
Flower Sprouts  
Pomme de terre  
Scorsonère  
Topinambur

Chicorée  
Chou frisé  
Chou rouge  
Courge  
Panais

## FÉVRIER

Betterave rouge  
Chou de Milan  
Chou rouge  
Flower Sprouts  
Pomme de terre  
Scorsonère  
Topinambur

Chicorée  
Chou frisé  
Courge  
Panais

## MARS

Betterave rouge  
Chou de Milan  
Chou rouge  
Flower Sprouts  
Pomme de terre  
Scorsonère  
Topinambur

Chicorée  
Chou frisé  
Panais

## AVRIL

Betterave rouge  
Chicorée  
Chou de Milan  
Chou rouge  
Pomme de terre  
Scorsonère

## MAI

Betterave rouge  
Chicorée  
Chou de Milan  
Chou rouge  
Pomme de terre  
Scorsonère

## JUIN

Chicorée  
Pomme de terre  
Betterave rouge  
Chou rouge  
Chou de Milan

## JUILLET

Betterave rouge  
Chicorée  
Chou de Milan  
Chou rouge  
Panais  
Pomme de terre

## AOÛT

Betterave rouge  
Chicorée  
Chou de Milan  
Chou rouge  
Courge  
Panais  
Pomme de terre

## SEPTEMBRE

Betterave rouge  
Chicorée  
Chou de Bruxelles  
Chou de Milan  
Chou rouge  
Courge  
Panais

Pomme de terre

## OCTOBRE

Betterave rouge  
Chou de Bruxelles  
Chou de Milan  
Chou frisé  
Chou rouge  
Pomme de terre  
Scorsonère

Cardon  
Chicorée  
Courge  
Panais

## NOVEMBRE

Betterave rouge  
Chou de Bruxelles  
Chou de Milan  
Flower Sprouts  
Pomme de terre  
Scorsonère  
Topinambur

Cardon  
Chicorée  
Chou frisé  
Chou rouge  
Courge  
Panais

## DÉCEMBRE

Betterave rouge  
Chou de Bruxelles  
Chou de Milan  
Flower Sprouts  
Pomme de terre  
Scorsonère  
Topinambur

Cardon  
Chicorée  
Chou frisé  
Chou rouge  
Courge  
Panais